

Kobiety fitness!

Chcesz poczuć się kobieco? Otrzymać sporą dawkę endorfin? Aktywnie celebrować swoje święto? Filia nr 1 zaprasza na spotkanie w stylu fitness z Anną Jancy – trenerką, promotorką aktywnego stylu życia. Podczas zajęć nie zabraknie zmysłowej gimnastyki, by poczuć się zadowoloną z siebie babką! Na drugie spotkanie z cyklu „Biblioteka jest kobietą” (II edycja) pt. „Trzymamy formę!”, organizowanych z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet zapraszamy 12 marca o godz. 16.30 do Filii nr 1 przy ul. Wilkońskiego 32. Obowiązują zapisy pod numerem telefonu (52) 35 76 470.

UWAGA! Prosimy o zabranie ze sobą wygodnego stroju, ręcznika oraz karimaty. Do zobaczenia Kobiety!



BIBLIOTEKA MIEJSKA IM. JANA KASPROWICZA
FILIA NR 1

“TRZYMAMY FORMĘ!”

ZAJĘCIA Z FITNESS
POPROWADZI ANNA JANCY
12.03.2024 R. (WTOREK)
GODZ. 16:30

OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W FILII NR 1
UL. WILKOŃSKIEGO 32
TEL. (52) 35-76-470
E-MAIL: FILIA1@BMINO.PL

**ŚWIĘTUJEMY
DZIEŃ KOBIET!**

KLUB RÓŻNOKATYCH AKTYWNOŚCI

**STREFA
FITNESS**

ZDJĘCIA WYKONANE PODCZAS WYDARZEŃ POSŁUŻĄ DO CELÓW PROMOCYJNYCH BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ IM. JANA KASPROWICZA

plakat-fitness