

*Co to jest gluten i jakie są objawy jego nietolerancji? Czy mleko krowie to jedyne źródło wapnia? Kto powinien zrezygnować z mięsa, a kto wręcz przeciwnie?*

Odpowiedzi na te i inne ważne pytania pojawią się już **13 kwietnia o godz. 17:30** w Saloniku Literacko-Artystycznym podczas wykładu dr **Beaty Pieczyńskiej** pt. „Gluten, laktoza, mięso. O co tyle zamieszania?” Wstęp na prelekcję zorganizowaną przez Bibliotekę Miejską im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu przy współpracy ze Stowarzyszeniem na Rzecz Zdrowego Stylu Życia „Twoja Moc” jest WOLNY! Zapraszamy!