

Nasza Biblioteka we współpracy z Wydziałem Spraw Społecznych i Promocji Zdrowia Urzędu Miasta Inowrocławia zorganizowała spotkanie z lekarzem medycyny, specjalistką w dziedzinie diabetologii Martą Nadrajkowską. Prelekcja „**Cukrzyca nie boli, ale zabija**” uświadomiła słuchaczom zgromadzonym we wtorkowe popołudnie 23 lutego w Saloniku Literacko-Artystycznym, jak ważna jest profilaktyka w chorobie rozwijającej się często bez żadnych niepokojących objawów.

Wzmózione pragnienie, powracające poczucie zmęczenia to mogą być pierwsze symptomy groźnej choroby. Warto badać regularnie poziom cukru we krwi, przestrzegać zasad zdrowego odżywiania i... nie zapominać o dobroczynnym wpływie odpowiednio dobranego wysiłku fizycznego na nasze zdrowie.

{webgallery}{/webgallery}